

ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ
проведения областных соревнований «Школа безопасности – 2016»

Предварительные условия
соревнований в виде «Силовое упражнение»
(лично-командные соревнования)

Состав команды: 6 участников (4 юноши + 2 девушки).

Юноши выполняют подтягивание на высокой перекладине, девушки выполняют упражнение «сгибание-разгибание рук» в упоре лежа на полу.

Контрольное время выполнения упражнений:

- юноши – 180 секунд; - девушки – 180 секунд.

Определение результатов:

Результат участника определяется количеством зачетных «попыток», переведенных в очки согласно таблице.

Результат команды определяется суммой очков шести участников.

При равенстве результатов предпочтение отдается команде имеющей лучшую сумму очков в подтягивании. В случае повторного равенства преимущество получает команда, имеющая лучший личный результат участника в подтягивании.

Подтягивание на высокой перекладине

Техника выполнения

1. Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения (ИП) – вис хватом сверху, с выпрямленными в вертикальной плоскости руками, туловищем и ногами, руки на ширине плеч, стопы вместе.

Положение «руки на ширине плеч» определяется в ИП расстоянием между указательными пальцами рук участника, которое не должно отклоняться более чем на ширину ладони в меньшую или большую стороны от ширины его плеч.

2. По команде старшего судьи на снаряде «К снаряду!», участник в спортивной форме подходит к перекладине и в течение 1 минуты имеет право самостоятельно или с помощью представителя подготовить гриф перекладины, опробовать перекладину и подготовить руки для выполнения упражнения.

3. Участник имеет право использовать собственную магнезию или подтягиваться с чистыми руками.

4. После принятия участником неподвижного стартового ИП и команды судьи «Можно!», участник приступает к выполнению упражнения.

Помощь участнику в принятии стартового ИП может оказать представитель или другой участник.

5. При подтягивании участник обязан:

- из ИП подтянуться непрерывным движением, подняв подбородок выше грифа перекладины;
- опуститься в вис;

- самостоятельно остановить раскачивание;
- зафиксировать видимое для судьи ИП;
- услышав начало счета судьи, продолжить упражнение.

Допустимое колебание стоп в ИП составляет 0,5 стопы от положения вертикали.

6. При подтягивании участнику запрещено:

- выполнять упражнение в перчатках;
- наносить на ладони или гриф клеящие вещества, включая канифоль;
- отталкиваться от земли и других предметов, касаться стоек перекладины;
- делать «рывки», «взмахи», «волны» ногами или туловищем;
- сгибать руки поочередно;
- висеть на одной руке;
- применять накладки;
- отпускать хват, раскрыв ладонь;
- делать перехват рук вдоль или поперек грифа перекладины, раскрыв ладонь;
- останавливаться при выполнении очередного подтягивания.

Не являются ошибкой:

- перемещение по грифу перекладины без раскрытия ладоней;
- плавное отклонение головы в любую сторону от вертикали;
- плавное изменение относительного положения частей тела участника, при выполнении упражнения, не приводящее к облегчению подтягивания «силой».

7. Участник имеет право:

- выполнять подтягивание с ускорением или замедлением, отдыхать только в ИП.

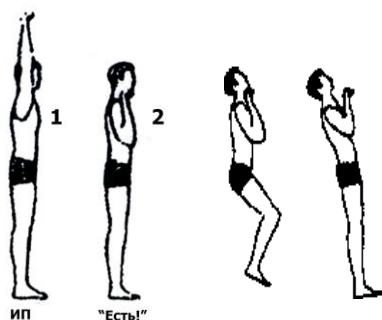
8. После фиксации участником ИП судья немедленно объявляет очередной счет завершенного подтягивания. Начало объявления счета одновременно является разрешением на продолжение упражнения.

Судья-счетчик имеет право задержать счет, если убежден, что участник не зафиксировал ИП.

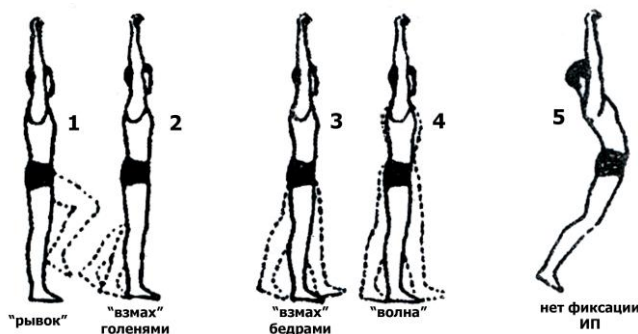
9. При нарушении участником правил выполнения упражнения судья командует «Нет!», кратко называет ошибку и после прихода участника в ИП объявляет предыдущий счет.

10. Если участник прекратил выполнение самостоятельно (спрыгнув), судья командует «Закончил!» и называет количество засчитанных подтягиваний.

ПРАВИЛЬНО



ОШИБКИ



Возможные ошибки

Название ошибки	Видимое проявление ошибки
«подбородок»	– подбородок не поднялся выше грифа перекладины
«нет фиксации»	– участник не принял ИП
«рывок» (бедрями и т. д.)	– резкое движение в одну сторону (рис. 1)
«взмах» (голеньями и т.д.)	– маятниковое движение с остановкой (рис. 2,3)
«волна»	– поочередное резкое нарушение прямой линии «плечи – туловище – ноги» (рис. 4)
«поочередно»	– явно видимое поочередное сгибание рук
«руки согнуты»	– при приходе в ИП руки согнуты в локтевых суставах
«перехват»	– участник раскрыл ладонь (судья увидел лицевую сторону ладони)
«остановка»	– участник остановился при подтягивании, нарушив непрерывное движение
«рывок головой»	– резкое движение головой вверх
«ноги согнуты»	– при движении вверх ноги согнуты в коленных суставах

«Сгибание-разгибание рук» в упоре лежа на полу

Оборудование

Контактная платформа, используемая для контроля за фиксацией сгибания рук: высота платформы 50 ± 2 мм, ширина 200 ± 10 мм, длина (между кистями рук) 300 ± 10 мм. Платформа оборудована устройствами (световым или звуковым) для сигнализации о касании грудью платформы и приспособлением для контроля углов (по 45°) разведения локтей относительно оси туловища. Места постановки кистей рук не должны иметь боковых ограничителей.

Техника выполнения

1. Сгибание-разгибание рук выполняется из исходного положения (ИП) - упор лежа на полу: выпрямленные перед собой руки упираются в пол на ширине плеч пальцами вперед; плечи, туловище и ноги составляют прямую линию, ноги разведены на ширину стопы, пальцы стоп упираются в пол без дополнительного упора.

2. По команде старшего судьи «К снаряду!» участница подходит к контактной платформе, в течение 1 минуты имеет право опробовать устройство и подготовиться к выполнению упражнения.

3. Через 1 минуту после вызова к снаряду (если участница не приготовилась раньше), старший судья подает команду «Начинайте!», после которой участница должна принять неподвижное стартовое ИП и, услышав команду «Можно!», приступить к выполнению упражнения.

4. При сгибании-разгибании рук участница обязана:

- из ИП, согнув руки, прикоснуться грудью к контактной платформе;
- разогнув руки, вернуться в ИП;
- зафиксировать на 0,5 сек видимое для судьи ИП;
- услышав команду старшего судьи «Есть!», продолжить выполнение упражнения;

- услышав команду старшего судьи «Нет!», зафиксировать на 0,5 сек видимое для судей ИП, и после того, как названы кратко ошибка и предыдущий счет, продолжить выполнение упражнения.

При выполнении упражнения плечи, туловище и ноги должны постоянно составлять прямую линию.

5. Участнице запрещено:

- задерживаться с принятием стартового ИП после команды «Начинайте!»;
- во время отдыха нарушать ИП;
- создавать упоры для ног;
- касаться бедрами пола;
- разводить локти относительно осевой линии туловища более, чем по 45°;
- делать «рывки» и «волны» головой, плечами, туловищем;
- останавливаться во время выполнения очередного сгибания-разгибания рук;
- касаться платформы грудью более 1 сек.

6. Участница имеет право:

- выполнять сгибание-разгибание рук с ускорением или замедлением;
- отдыхать в ИП.

7. Каждое правильно выполненное сгибание-разгибание рук отмечается командой «Есть!», подаваемой старшим судьей после фиксации на 0,5 сек ИП. Команда «Есть!» является одновременно разрешением на продолжение упражнения и сопровождается объявлением счета засчитанных сгибаний-разгибаний рук судьей-счетчиком.

Старший судья имеет право задержать команду «Есть!», если он убежден, что участница не зафиксировала на 0,5 сек ИП.

8. При нарушении участницей правил выполнения упражнения старший судья немедленно командует «Нет!» и кратко называет ошибку, а судья-счетчик после фиксации участницей ИП на 0,5 сек. объявляет предыдущий счет. При совершении ошибки начало объявления предыдущего счета является разрешением на продолжение выполнения упражнения.

9. За нарушение ИП во время отдыха перед выполнением очередного сгибания-разгибания рук (что отмечается командой «Нет!», названием ошибки и предыдущим счетом), участнице не засчитывается одно очередное правильно выполненное сгибание-разгибание рук.

10. Если выполнение упражнения прекращено до истечения контрольного времени, секундомер останавливается по команде «Закончила!» и объявляется время.

После команды «Время!» старший судья командует «Закончила!» и называет количество засчитанных сгибаний – разгибаний рук.

Если участница не успела в контрольное время зафиксировать последнее, правильно выполненное движение до начала команды «Есть!» - это движение ей не засчитывается.

Правильное выполнение упражнения



Возможные ошибки

Название ошибки	Видимое проявление ошибки
«нет касания»	- участница не коснулась грудью контактной платформы
«нет фиксации»	- участница не приняла ИП на 0,5 сек.
«плечи»	- «плечи-туловище-ноги» нарушили прямую линию, уйдя вверх или вниз от туловища (рис. 3а, 3б)
«бедра»	- бедра касаются пола (рис.2)
«таз»	- таз нарушил прямую линию «плечи-туловище-ноги» (рис.1)
«волна»	- поочередное нарушение прямой линии плечами, тазом и т.д. (рис.4)
«поочередно»	- явно видимое поочередное сгибание или разгибание рук
«1 сек»	- участница более 1 сек. лежит на контактной платформе
«угол»	- при выполнении упражнения локти разведены относительно оси туловища более, чем по 45°
«нарушено исходное»	- во время отдыха нарушено ИП
«рывок головой»	- резкое движение головой вверх

Ошибки
Mistakes

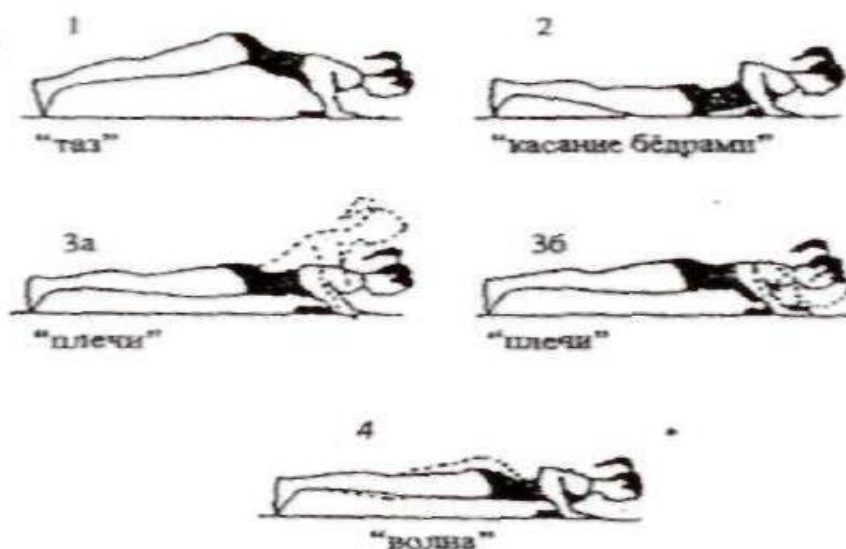


Таблица очков

ЮНОШИ

Очки	Количество подтягиваний	Очки	Количество подтягиваний	Очки	Количество подтягиваний	Очки	Количество подтягиваний
100	40	75	-	50	15	25	-
99	-	74	27	49	-	24	-
98	39	73	-	48	14	23	-
97	-	72	26	47	-	22	5
96	38	71	-	46	13	21	-
95	-	70	25	45	-	20	-
94	37	69	-	44	12	19	-
93	-	68	24	43	-	18	4
92	36	67	-	42	-	17	-
91	-	66	23	41	11	16	-
90	35	65	-	40	-	15	-
89	-	64	22	39	-	14	3
88	34	63	-	38	10	13	-
87	-	62	21	37	-	12	-
86	33	61	-	36	-	11	-
85	-	60	20	35	9	10	2
84	32	59	-	34	-	9	-
83	-	58	19	33	-	8	-
82	31	57	-	32	8	7	-
81	-	56	18	31	-	6	-
80	30	55	-	30	-	5	1

79	-	54	17	29	7	4	-
78	29	53	-	28	-	3	-
77	-	52	16	27	-	2	-
76	28	51	-	26	6	1	-

ДЕВУШКИ

Очки	Результат	Очки	Результат	Очки	Результат	Очки	Результат
100	95	75	45	50	20	25	-
99	92	74	44	49	19	24	6
98	89	73	43	48	18	23	-
97	86	72	42	47	17	22	-
96	83	71	41	46	16	21	5
95	80	70	40	45	-	20	-
94	78	69	39	44	15	19	-
93	76	68	38	43	-	18	-
92	74	67	37	42	14	17	4
91	72	66	36	41	-	16	-
90	70	65	35	40	13	15	-
89	68	64	34	39	-	14	-
88	66	63	33	38	12	13	3
87	64	62	32	37	-	12	-
86	62	61	31	36	11	11	-
85	60	60	30	35	-	10	-
84	58	59	29	34	10	9	2
83	56	58	28	33	-	8	-
82	54	57	27	32	9	7	-
81	52	56	26	31	-	6	-
80	50	55	25	30	8	5	1
79	49	54	24	29	-	4	-
78	48	53	23	28	-	3	-
77	47	52	22	27	7	2	-
76	46	51	21	26	-	1	-

Предварительные условия
соревнований в виде «Ориентирование в лабиринте»
(лично-командные соревнования)

Состав команды: все участники.

Личный зачет проводится отдельно среди юношей/девушек, мальчиков/девочек в старшей и средней возрастных группах.

Оборудование дистанции: на местности установлен лабиринт, коридоры движения по которому обозначены красно-белой маркировочной лентой или оранжевой сеткой, имеющий отдельные ворота «входа» и «выхода». Внутри лабиринта установлены контрольные пункты (КП), оборудованные оранжево-белой призмой (30х30 см.) и станцией электронной отметки (СЭО).

Действия участника: на старте участнику выдается карта лабиринта, на которой кружками красного цвета обозначены КП с указанием номеров по порядку взятия (отметки): 1-2-3 и т.д. Карта лабиринта ориентирована по расположению «входа».

Задача участника: отметить КП последовательно (строго в заданном порядке) ЧИПом в станции электронной отметки. Участники должны двигаться только по отмаркированным коридорам.

Участникам запрещается нарушать целостность коридоров движения (маркировки), перешагивать через маркировку, подползать под маркировкой.

В лабиринте может быть установлено большее число КП, чем обозначено в карте.

Определение результатов:

Результат участника: определяется временем прохождения дистанции с точностью до 0,1 секунды.

Участники, имеющие ошибки при прохождении дистанции (нарушение последовательности отметки КП, отсутствие отметки КП, нарушение условий прохождения дистанции), превысившие КВ - снимаются с дистанции.

Для определения результата участника, контроля правильности прохождения дистанции, используется система электронной отметки SPORTIdent.

Результат команды: определяется суммой очков лучших пяти участников.

Очки участникам начисляются по формуле:

$$P = T_{\text{поб.}} / T_{\text{уч.}} \times 1000 - 1,$$

где: P – очки участника, T поб.- результат (время) победителя группы, T уч. – результат (время) участника.

Очки участникам, имеющим снятие с дистанции, не начисляются.

При равенстве результатов приоритет получает команда, имеющая лучший абсолютный личный результат участника.

Снаряжение участника: спортивная форма, булавки для крепления номера, полиэтиленовый пакет для герметизации карты.

Предварительные условия соревнований в виде «Спортивное ориентирование» (лично-командные соревнования)

Вид: ориентирование по выбору.

Состав команды: все участники.

Личный зачет проводится отдельно среди юношей/девушек, мальчиков/девочек в старшей и средней возрастных группах.

Оборудование дистанции: контрольные пункты (КП) оборудованы оранжево-белой призмой (30х30 см.), компостером и станцией электронной отметки (СЭО). Точка начала ориентирования оборудована оранжево-белой призмой.

Каждому КП дается обозначение (двузначное число) и размещается на подставке компостера (станции электронной отметки).

Карта: цветная, выполнена в условных знаках спортивного ориентирования. На карте наносятся: старт, все КП, имеющиеся в районе соревнований с их обозначением, финиш.

Действия участника:

участник за минимальное время должен взять заданное количество контрольных пунктов (КП). Отметка КП – ЧИПом в станции электронной отметки. На местности устанавливается большее количество КП, чем нужно взять спортсмену. Выбор КП и порядок их прохождения произвольный (по выбору участника). Взятие одного КП засчитывается только один раз.

Масштаб карты, высота сечения рельефа, параметры карты, границы полигона, число КП, заданное для взятия участником, контрольное время прохождения дистанции (КВ) указываются в технической информации о дистанции.

Определение результатов:

Результат участника: определяется временем прохождения дистанции с точностью до 0,1 секунды.

Участники, имеющие ошибки при прохождении дистанции (не взятие заданного количества КП, нарушение условий прохождения дистанции), превысившие КВ - снимаются с дистанции.

Для определения результата участника, контроля правильности прохождения дистанции, используется система электронной отметки SPORTIdent.

Результат команды: определяется суммой очков лучших пяти участников.

Очки участникам начисляются по формуле:

$$P = T_{\text{поб.}} / T_{\text{уч.}} \times 1000 - 1,$$

где: P – очки участника, T поб.- результат (время) победителя группы, T уч. – результат (время) участника.

Очки участникам, имеющим снятие с дистанции, не начисляются.

При равенстве результатов приоритет получает команда, имеющая лучший абсолютный личный результат участника.

Снаряжение участника: спортивная форма, компас, часы, булавки для крепления номера, полиэтиленовый пакет для герметизации карты.

Предварительные условия
соревнований в виде «Кросс - эстафета»
(командные соревнования)

Состав команды: 4 участника (пол не регламентируется).

Старт участников и передача эстафеты:

Первые участники команд одной возрастной группы стартуют одновременно.

Передача эстафеты осуществляется участниками касанием в отмаркированном коридоре (длина зоны передачи эстафеты - до 20 метров).

Оборудование и характер дистанции: отмаркированная дистанция с малым перепадом высот. Ориентировочная длина дистанции для одного участника – 1000 м.

Определение результатов: результат команды определяется временем прохождения дистанции (временем финиша четвертого участника) с точностью до 1 секунды.

При равенстве результатов - команды делят место.

Действия участников, приводящие к снятию команды с дистанции:

- нарушение маркировки дистанции (сокращение дистанции);
- нарушение правил передачи эстафеты;
- неэтичное поведение на дистанции.

Команды, снятые с дистанции занимают равные последние места.

Предварительные условия
соревнований в виде «Пожарная эстафета»
(командные соревнования)

Состав команды: 5 участников (пол не регламентируется).

Порядок прохождения эстафеты, действия участников:

Эстафета состоит из пяти этапов. Каждый участник имеет право бежать только один этап. Эстафетой служит пожарный ствол.

Соревнования проводятся по бесштрафовой системе оценки нарушений.

После прохождения каждого этапа (кроме первого) участник пробегает оценочный круг, на выходе из которого судья показывает участнику либо карточку зеленого цвета – «этап пройден без ошибок», либо карточку красного цвета – «этап пройден с ошибками».

При прохождении этапа без ошибок (карточка зеленого цвета) участник после оценочного круга продолжает движение далее по дистанции. В случае прохождения этапа с ошибками (карточка красного цвета) участник повторно проходит этап (исправляет ошибки) и далее - оценочный круг.

Участник не имеет права передавать эстафету без исправления ошибок и прохождения этапа в соответствии с его условиями.

Передача эстафеты осуществляется в отмаркированных зонах передачи эстафеты (до 15 метров).

Положение первого участника на старте – со стволом перед стартовой линией.

1 этап: «Надевание боевой одежды»:

участник подбегает к скамье, где уложена боевая одежда и снаряжение, надевает брюки, куртку, пожарный пояс, каску и бежит со стволом далее к зоне передачи эстафеты.

Нарушения (ошибки)	Действия участника по исправлению
--------------------	-----------------------------------

	нарушения (ошибки)
Не полностью заправлен пояс	Участник не может продолжать движение без исправления ошибки
Не одет ремешок каски	
Не полностью застегнута куртка боевой одежды	

2 этап: «Преодоление забора»:

участник, приняв эстафету, преодолевает забор высотой 170см. и бежит далее оценочный круг. Упор ногами о стойку забора или откосы запрещены.

Нарушения (ошибки)	Действия участника по исправлению нарушения (ошибки)
Преодоление забора с помощью откосов и опорных стоек	Участник преодолевает забор повторно

3 этап: «Преодоление бума»:

участник, приняв эстафету, бежит по буму, соскакивает с него на землю за ограничительную линию и бежит далее оценочный круг.

Нарушения (ошибки)	Действия участника по исправлению нарушения (ошибки)
Падение или сход с бума до ограничительной линии	Участник возвращается в начало этапа (исходная сторона бума) и преодолевает его повторно

4 этап: «Развертывание рукавов»:

участник, приняв эстафету, подбегает к рукавам, уложенным в двойную скатку, соединяет рукава между собой, один конец рукавной линии присоединяет к разветвлению, второй – к эстафетному стволу и бежит с собранной рукавной линией до «линии отмыкания» ствола, отсоединяет ствол, и бежит далее оценочный круг.

Смыкание рукавов между собой и со стволом разрешается производить на месте и в движении на дистанции. Ствол к рукаву присоединяется до «линии отмыкания» ствола и отсоединяется за ней.

Нарушения (ошибки)	Действия участника по исправлению нарушения (ошибки)
Рассоединение полугаек	Участник возвращается к месту рассоединения, соединяет полугайки и продолжает движение далее в соответствии с условиями этапа
Отсоединение ствола до «линии отмыкания»	Участник подсоединяет ствол повторно к рукавной линии до «линии отмыкания» и

	продолжает движение далее в соответствии с условиями этапа
--	--

5 этап: «Сбивание мяча»:

участник, приняв эстафету, подбегает к линии сбивания мячей, где находится рукавная линия с подключенным стволом, проложенная от пожарного автомобиля, открывает ствол и подает воду, сбивая струей воды два мяча, находящихся на стойках в 10 метрах от линии сбивания мячей, закрывает воду и бежит оценочный круг и далее на финиш.

Нарушения (ошибки)	Действия участника по исправлению нарушения (ошибки)
После сбивания мячей пожарный ствол не закрыт	Участник после прохождения оценочного круга возвращается к линии сбивания мячей, закрывает пожарный ствол и далее двигается на финиш

Время финиша – по пересечению линии финиша участником 5-го этапа с эстафетным стволом в руках.

Определение результатов:

Результат команды определяется временем прохождения дистанции (временем финиша пятого участника) с точностью до 0,1 секунды.

При равенстве результатов - команды делят место.

Действия участников, приводящие к снятию команды с дистанции:

- нарушение маркировки дистанции; пропуск этапа;
- невыполнение требований судьи по исправлению ошибки, оговоренной таблицей нарушений;
- нарушение правил передачи эстафеты (передача вне зоны);
- неэтичное поведение на дистанции.

Команды, снятые с дистанции занимают равные последние места.

Снаряжение участников: спортивная форма, закрывающая локти и колени, каска.

Предварительные условия соревнований в виде «Полоса препятствий» (короткая дистанция; командные соревнования)

Состав команды: 4 участника (не менее одной девушки).

Предварительные общие условия дистанции:

1. Дистанция заключается в последовательном прохождении этапов от старта до финиша.

2. Соревнования проводятся по бесштрафовой системе оценки нарушений. В случае ошибки, оговоренной Условиями дистанции, условиями прохождения этапов, перечнем нарушений судья останавливает участника с требованием исправить ошибку.

Перечень нарушений

- заступ за КЛ, выход за боковое ограничение этапа;
- отсутствие страховки, самостраховки;
- неправильная организация перил, перегруз перил;
- неправильная организация страховки, самостраховки, сопровождения;
- работа без рукавиц (перчаток) – для этапов, связанных со спуском, организацией страховки (для страхующего участника);
- не закрытая муфта карабина.

3. На дистанции применяется система электронной отметки прохождения дистанции SPORTIdent.

4. Этап считается пройденным по преодолению всеми участниками опасной зоны этапа и освобождению судейского оборудования.

5. Для организации самостраховки на этапах, связанных с подъемом используется жумар («глушить» карабином не обязательно), на этапах, связанных со спуском – спусковое устройство. Допускается применение схватывающего узла, имеющего в рабочем сечении четыре ветви.

6. Участник обязан находиться в рукавицах или перчатках при выполнении следующих технических приемов: спуск по перилам, выполнение страховки, движение по наклонной вниз навесной переправе.

7. На прохождение дистанции, отдельных этапов, блоков этапов, участков дистанции может устанавливаться контрольное время.

Определение результатов: результат команды определяется временем прохождения дистанции (с точностью до 1,0 секунды) с учетом количества снятий с этапов.

Команда может быть снята с этапа за:

- невыполнение условий прохождения этапа;
- игнорирование требований судьи по обеспечению безопасности;
- превышение контрольного времени работы на этапе;
- в иных случаях, в соответствии с Правилами соревнований и условиями дистанции.

Команда может быть снята с дистанции за невыполнение условий дистанции, в иных случаях, в соответствии с Правилами соревнований.

Команды в зависимости от прохождения дистанции занимают места:

- команды полностью прошедшие дистанцию без снятий;
- команды, имеющие снятия с этапов (в зависимости от числа снятий, а при их равенстве – времени прохождения);
- команды, не уложившиеся в общее контрольное время дистанции (по количеству пройденных этапов);
- команды, имеющие снятие с дистанции (занимают равные последние места).

В случае равенства результатов место делится между командами.

Снаряжение участников: спортивная форма, закрывающая локти и колени, каска, индивидуальная страховочная система, карабины, устройства для спуска и подъема по перилам, рукавицы (перчатки) для работы с веревкой. Иное снаряжение участников и команды, количество и длина основных веревок для прохождения этапов определяются командой исходя из условий и параметров дистанции (этапов).

Перечень возможных этапов

- Переправа по горизонтальному, наклонному бревну (с самостраховкой и сопровождением: по судейским перилам, с наведением и снятием перил, с восстановлением перил; методом горизонтального маятника с самостраховкой, без самостраховки: по судейским перилам, с наведением и снятием перил).
- Переправа по подвесному бревну (по судейским перилам с самостраховкой и сопровождением).
- Переправа по параллельным перилам (по судейским перилам с самостраховкой и сопровождением).
- Навесная переправа (по судейским перилам с самостраховкой и сопровождением).
- Подъем, спуск (с самостраховкой или командной страховкой: по судейским перилам, с наведением и снятием перил; подъем свободным лазанием с командной страховкой, в т.ч. в связках).
- Траверс склона (по судейским перилам с самостраховкой).
- Переправа вертикальным маятником (по судейским перилам с самостраховкой и сопровождением).

Предварительные условия соревнований в виде «Маршрут выживания» (командные соревнования)

Состав команды: 8 человек (7 участников + руководитель).

Руководитель команды на дистанцию маршрута заявляется на комиссии по допуску (мандатной комиссии) из числа руководителя или его заместителя, включенных в именную заявку и приказ о направлении команды на соревнования. Возраст руководителя – не менее 18 лет.

Предварительные общие условия дистанции:

1. Соревнования на дистанции проходят в течение двух дней с организацией ночлега в полевых условиях (возможна организация ночлега вне базового полевого лагеря соревнований).
2. Дистанция заключается в последовательном прохождении этапов от старта к финишу.
3. Все снаряжение, взятое на маршрут, команда транспортирует от старта до финиша, если иное не оговорено условиями прохождения дистанции.
4. Все этапы дистанции имеют максимальную оценку в баллах, различную в зависимости от сложности (команда имеет право выбрать способ прохождения этапа из вариантов, предложенных в условиях дистанции).
5. Нахождение дистанции, отдельных этапов, блоков этапов, участков дистанции может устанавливаться контрольное время.

Варианты прохождения и максимальная оценка этапов, контрольное время, этапы на которых учитывается время работы, таблица штрафов (нарушений) будут указаны в условиях дистанции.

Определение результатов:

Результат команды в виде определяется суммой баллов, набранных на всех этапах дистанции.

В случае превышения общего контрольного времени дистанции (в т.ч. ОКВ дня) из результата команды вычитается 1 балл за каждую полную минуту.

Результат команды на этапе определяется по формуле:

$P = MO - Ш$ (для этапов, на которых не учитывается время работы),

$P = MO - (Ш + T)$ (для этапов, на которых учитывается время работы),

где: P – результат команды (в баллах), MO – максимальная оценка этапа (в баллах), $Ш$ – сумма штрафных баллов, T – время работы команды (1 полная минута = 1 балл, если иное не оговорено условиями этапа).

Команда может быть снята с этапа за:

- игнорирование требований судьи по обеспечению безопасности;
- в иных случаях, в соответствии с Правилами соревнований и условиями дистанции.

Команда может быть снята с дистанции за невыполнение условий дистанции, в иных случаях, в соответствии с Правилами соревнований.

Команды в зависимости от прохождения дистанции занимают места:

- команды полностью прошедшие дистанцию без снятий;
- команды, имеющие снятия с этапов (в зависимости от числа снятий и суммы набранных баллов);
- команды, имеющие снятие с дистанции (занимают равные последние места).

В случае равенства результатов преимущество получает команда, имеющая наименьшую сумму штрафных баллов всех этапов дистанции.

Перечень возможных этапов и заданий

- Определение азимута на объект, в т.ч. по спортивной или топографической карте; масштаба топографической карты по номенклатуре; расстояния по спортивной или топографической карте; ширины препятствия; определение географических и прямоугольных координат по топографической карте; условных знаков спортивных и топографических карт.

- Ориентирование по обозначенному маршруту, легенде, по азимуту, по выбору направления, в заданном направлении, в т.ч. поиск «пострадавшего».

- Сушка, ремонт одежды и обуви; изготовление посуды из природных материалов.

- Организация кострищ, подготовка топлива, приготовление пищи, хранение и транспортировка огня.

- Определение лекарственных растений таежной зоны и их применение (название, назначение, способ); определение ядовитых растений и грибов таежной зоны (название); определение диких пищевых растений таежной зоны (название и способ их использования).

- Оказание доврачебной помощи: практическое, с использованием командной медицинской аптечки, подручных средств и материалов; выполнение заданий тестового характера.

Возможные травмы и заболевания: кровотечения, вывихи, переломы, пищевые отравления, укусы насекомых, поражение электрическим током, травмы глаз, ожоги, утопление, проведение сердечно-легочной реанимации.

- Переправа через водные преграды: вброд с шестом, стенкой; вброд по перилам (судейским, с наведением и снятием перил) с самостраховкой и сопровождением; на плавсредствах (судейские: рафт, лодка или катамаран; командные: 2-х местная резиновая лодка). Спасательные жилеты судейские.

- Сплав на плавсредствах (командная 2-х местная резиновая лодка). Спасательные жилеты судейские.

- Переправа по горизонтальному, наклонному бревну (с самостраховкой и сопровождением: по судейским перилам, с наведением и снятием перил, с восстановлением перил; методом горизонтального маятника с самостраховкой, без самостраховки: по судейским перилам, с наведением и снятием перил; переправа по бревну без перил).

- Навесная переправа (с самостраховкой и сопровождением: по судейским перилам, с наведением и снятием перил, восстановлением перил).

- Переправа по параллельным перилам (с самостраховкой и сопровождением: по судейским перилам, с наведением и снятием перил, с восстановлением верхних перил).

- Подъем, спуск (с самостраховкой или командной страховкой: по судейским перилам, с наведением и снятием перил; подъем свободным лазанием с командной страховкой).

- Переправа вертикальным маятником (по судейским перилам с самостраховкой и сопровождением).

- Изготовление носилок для транспортировки «пострадавшего» (манекена); транспортировка «пострадавшего» (манекена) на носилках; транспортировка «легко пострадавшего» (участника) в соответствии с заданной травмой.

- Спасательные работы на воде: с применением «спасательного конца» (командный), спасательного круга (судейский).

- Сигналы бедствия (изготовление знака МАС в квадрате 5х5 м., передача сигнала бедствия на расстояние с использованием МАС).

- Правила дорожного движения (решение задач тестового характера по ПДД для пешехода и велосипедиста).

- Передача информации на расстояние с использованием знаков (сигналов) семафорной азбуки.

- Фильтрация воды (изготовление на этапе фильтра для очистки окрашенной воды, или воды, имеющей механические примеси, с последующей фильтрацией воды). Для изготовления фильтра используются подручные материалы (в т.ч. средства командной медаптечки). Использование фильтра промышленного изготовления или домашних заготовок не допускается.

- Спасательные работы в ЧС техногенного характера, действия в районе аварии с утечкой АХОВ (хлор, аммиак).

- Изготовление укрытий от ветра и дождя; организация беспалаточного ночлега.

- Переправа через заболоченный участок (по кладби из жердей; иным способом в соответствии с условиями этапа).

- Вязка узлов (возможные узлы: проводник, проводник-восьмерка, прямой, встречный, стремя, штыковой, брамшкотовый, схватывающий).

- Сюрприз (условия прохождения этапа сообщаются участникам на дистанции маршрута или на этапе).

Примечания:

* прохождение технических этапов, отдельных участков дистанции возможно с транспортировкой «пострадавшего» - манекена, либо «легко пострадавшего» - участника команды.

* команде необходимо изготовить манекен «пострадавшего» в соответствии со следующими требованиями:

- вес – не менее 10 кг.;
- рост – 100 – 120 см.;
- наличие головы, ног, рук;
- экипирован сброкированной страховочной системой с «усом» самостраховки;
- наличие бирки с указанием имени «пострадавшего».

При несоответствии манекена заявленным требованиям команда должна исправить ошибку. Проверка манекенов будет проводиться в установленное время, которое сообщается командам дополнительно.

Предварительные условия соревнований в виде «Организация быта в полевых условиях»

Общие условия:

Туристские навыки и организация быта команды оцениваются по следующим показателям:

- состояние лагеря;
- состояние кухни, соблюдение санитарно-гигиенических требований и правил техники безопасности;
- соблюдение правил поведения и режимных моментов соревнований.

Проверка лагерей проводится заместителем главного судьи по виду или судьей (судьями) судейской бригады вида в ходе плановых (время которых оговорено заранее) и внеплановых проверок.

При проведении проверки в лагере команды должен присутствовать представитель команды, либо один из участников.

Штрафные баллы, выставленные команде по одному пункту Таблицы штрафов, в ходе одной проверки не суммируются, кроме случаев, оговоренных таблицей штрафов.

Нарушения п.п. 2.2, 2.4, 2.6, 2.7, 2.8 и п.3 Таблицы штрафов могут фиксироваться судьями вида в любое время и в любом месте лагеря и полигона соревнований.

Определение результатов: результат (место) команды в виде определяется суммой штрафных баллов (приоритет имеет команда, имеющая наименьшую сумму штрафных баллов).

При подведении общего зачета соревнований штрафные баллы плюсятся к общей сумме мест-очков с коэффициентом 0,1.

Таблица штрафов

Показатели	Штраф (в баллах)
1. Состояние лагеря	
1.1 Беспорядок и мусор на обозначенной территории лагеря команды и прилегающей территории, указанной комендантом соревнований.	3
1.2 Беспорядок, мусор, грязь (в т.ч. песок) в палатках.	3
1.3 Неправильная установка палаток (установленные палатки должны обеспечивать защиту участников от ветра и дождя, тенты палаток растянуты на все оттяжки, предусмотренные их конструкцией).	5
2. Состояние кухни, соблюдение санитарно-гигиенических требований и правил техники безопасности	
2.1 Яма для пищевых отходов содержится в антисанитарном состоянии, в т.ч. не присыпается периодически землей или песком, не имеет крышки.	3
2.2 Оборудованное кострище не соответствует правилам пожарной безопасности, отсутствуют первичные средства пожаротушения в соответствии с Инструкцией по безопасности. Нарушение техники безопасности и пожарной безопасности при работе с примусами, газовым оборудованием.	5
2.3 Неправильное хранение продуктов, нарушение гигиенических требований при приготовлении пищи.	5
2.4 Нарушение техники безопасности при приготовлении пищи, заготовке дров, неправильное хранение пил, топоров, ножей, иного инструмента.	5
2.5 Антисанитарное состояние кухни, нарушение гигиенических требований мытья и хранения личной и групповой посуды.	5
2.6 Мытье посуды и утилизация отходов в неустановленном месте.	5
2.7 Горящий костер не контролируется участниками (отсутствие участников в лагере команды).	10
2.8 Нарушение техники безопасности при проведении тренировочных занятий, правил поведения на воде. Проведение занятий без представителя команды (заместителя	10

представителя).	
3. Соблюдение правил поведения и режимных моментов	
3.1 Нарушение распорядка дня (за каждое).	3
3.2 Невыполнение распоряжений по лагерю и нарушение этических норм поведения.	10
3.3 Нарушение природоохранных требований (в т.ч. рубка зеленых насаждений).	10

* Командам запрещается использовать личную одноразовую пластиковую посуду для приема пищи.

Предварительные условия соревнований в виде «Конкурсная программа»

Конкурсная программа состоит из трех конкурсов.

Участие команд во всех конкурсах обязательно.

Судейство конкурсов осуществляется конкурсным жюри.

Определение результатов: результат (место) команды в конкурсной программе определяется по сумме мест, набранных командой во всех конкурсах.

Команда, не принявшая участие в одном, или более конкурсах, занимает место после команд, имеющих полный зачет.

Результат команды в каждом конкурсе определяется суммой баллов, выставленных членами конкурсного жюри в соответствии с критериями оценки конкурса.

Условия, содержание конкурсов и критерии оценки

1. Краеведческая викторина

Тема викторины: «Природа «Вологодской области» (география области, особо охраняемые природные территории, охраняемые растения и животные Вологодской области).

Условия викторины:

3 участника команды (каждый индивидуально) отвечают в течение 45 минут на 30 вопросов тестового характера по теме викторины.

Вопросы (в зависимости от сложности) имеют разную оценку в баллах.

Руководитель (заместитель руководителя) к участию в викторине не допускаются.

При выполнении задания участникам запрещается пользоваться любыми письменными источниками, аудиовизуальными материалами, средствами связи. Команды, нарушившие данные требования удаляются с викторины членами жюри и занимают равные последние места вне зависимости от количества набранных баллов

Определение результатов: результат команды определяется суммой баллов трех участников за правильные ответы на вопросы викторины.

Максимальное количество баллов команды — 120.

Литература для подготовки к викторине

1. География Вологодской области. Учебник для учащихся 8-9 классов общеобразовательной школы / Под ред. Е.А. Скупиновой, О.А. Золотовой. – 8-е изд., переработ и доп. – Вологда: Учебная литература, 2005. – 240 с.: ил.

2. Краеведческий калейдоскоп. Мир через культуру / Сост. Л.С. Андрианова. – Вологда-Молочное: ИЦ ВГМХА, 2008. – 93 с.

3. Красная книга Вологодской области. Том 3. Животные / Отв. ред. Болотова Н.Л., Ивантер Э.В., Кривохатский В.А. – Вологда: 2010. – 216 с.

4. Красная книга Вологодской области. Том 2. Растения и грибы / Отв. ред. Конечная Г.Ю., Суслова Т.А. – Вологда: ВГПУ, изд-во «Русь», 2004. – 360 с.

5. Особо охраняемые природные территории, растения и животные Вологодской области / Отв. ред. Воробьев Г.А. – Вологда: изд-во «Русь», 1993. – 256 с.

2. Конкурс представлений команд «Кадр за кадром, момент за моментом...»

Тема конкурса:

2016 год объявлен в России годом кино, этому событию и посвящён Конкурс представлений.

Условия конкурса:

Команда, используя выбранные ею жанры кинематографического искусства, сценического представления пропагандирует идеи движения «Школа безопасности».

В ходе представления команда должна продемонстрировать целостный, озвученный, логично вписывающийся в сценарий выступления видеоролик/клип/презентацию, отражающий специфику деятельности движения "Школа безопасности", рассказывающий об участии команды в мероприятиях, проводимых в рамках движения «Школа безопасности», о развитии движения в образовательной организации, городе, районе, области.

Конкурс проводится в полевых условиях.

Командам будет предоставлена возможность воспроизведения аудиозаписей, видеоматериалов и презентаций с цифровых носителей.

Руководитель и (или) его заместитель могут выполнять только функции аккомпаниатора, осуществлять техническое и музыкальное обеспечение, выполнять функции работника сцены.

Время выступления команды (включая демонстрацию видеоролика/клипа/презентации) – не более 10 минут.

За нарушение временного регламента из результата команды вычитается 3 балла за каждую полную минуту. При превышении регламента более чем на 3 минуты команда заканчивает выступление.

Команды, нарушившие условия конкурса (в т.ч. представившие выступления не соответствующие теме, не представившие видеоролик/клип/презентацию, нарушившие временной регламент более 3-х минут), занимают места после команд, выполнивших условия конкурса, в соответствии с количеством набранных баллов.

Критерии оценки и максимальный балл

Критерии оценки	Максимальный балл
Выступление команды	
Соответствие теме, содержание, актуальность,	8
Оригинальность идеи	3
Качество исполнения и сценическая культура участников (исполнительское мастерство при декламировании текстов, исполнении песен, танцев и пр., артистичность, эмоциональность, согласованность действий участников)	10
Оформление (музыкальное, декорации, костюмы и т.п.)	4
Дополнительный балл члена жюри	2
Видеоролик/клип/презентация	
Соответствие теме, содержание, актуальность, воспитательная ценность, популяризация движения «Школа безопасности»	8
Авторский подход и оригинальность	4
Качество монтажа и звукового сопровождения	4
Дополнительный балл члена жюри	2

Максимальный балл одного члена жюри – 45.

3. Конкурс поваров

Условия конкурса:

Конкурс проводится на поляне обеда первого дня соревнований в виде «Маршрут выживания».

Команде (разрешается участие руководителя) необходимо приготовить обед из двух горячих блюд (первое либо второе и напиток) для всех участников, дополнительно одна порция каждого блюда – для жюри конкурса.

Для приготовления блюд (в их основе) используются только продукты, выдаваемые команде организаторами соревнований в ходе их проведения (по выбору команды).

Максимальное время работы команды – 1 час 30 минут (время начала работы отсекается по приходу команды на поляну обеда).

Команды, нарушившие условия конкурса занимают места после команд, выполнивших его условия, в соответствии с количеством набранных баллов.

Критерии оценки и максимальный балл

Критерии оценки	Максимальный балл
Качество приготовления блюд	20 - первое либо второе блюдо – 15 - напиток - 5
Оригинальность идеи	5

Максимальный балл одного члена жюри – 25.

Судейская коллегия имеет право вносить изменения в предварительные условия соревнований, не противоречащие их общему содержанию.